

کد درس: ۱۷

نام درس: اصول و فنون مشاوره در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

تعداد واحد: ۲ واحد (۱ واحد نظری-۱ واحد عملی)

نوع واحد: نظری- عملی

پیشنیاز یا همزمان: ارتباط در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

هدف کلی درس:

آشنایی با اصول، مبانی، روش‌ها و فنون مشاوره و کاربرد آن در فعالیتهای ارتقاء سلامت

شرح درس:

این درس به منظور آشنا نمودن دانشجویان با عرصه مشاوره طرح ریزی شده است. به نحوی که دانشجویان با بکارگیری نظریه‌ها، راهبرد های مشاوره‌ای و رعایت ملاحظات اخلاقی و قانونی بتوانند نسبت به ارائه مشاوره موثر توانمند گردند.

رنوس مطالب (۱۷ ساعت نظری)

اهمیت و کلیات اصول و فنون مشاوره

رویکرد ها و تئوری های مشاوره (نظریه روانکاوی/شناختی، تئوری شناختی، تئوری رفتاری، رویکرد انسانی، درمان جامع و یکپارچه)

آشنایی با شیوه مصاحبه مراجع محور و مراحل آن و ارائه فنون مصاحبه متمرکز بر شخص

شرایط محیطی مشاوره

ویژگی های مشاوره کننده

اهمیت خود آگاهی در مشاوره

مهارت ها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق:

مهارت های شروع مشاوره و مدیریت مصاحبه

حفظ و نگهداری رابطه

تکنیک های شروع، ادامه و اتمام جلسه مشاوره

علل ایجاد مقاومت و روش های مواجهه با مقاومت

مهارت های گوش دادن، مهارت های سوال کردن و بازخورد دادن (سپیماتی، آیاتی و امپاتی)

مهارت های خلاصه کردن ((Probing and summarizing)) و اتمام مشاوره

شیوه پایان دادن به جلسات مشاوره ای کوتاه مدت و بلند مدت و راه های پایان دادن به مصاحبه های مشاوره

تکنیک های مشاوره فردی (چهره به چهره، تلفنی، مجازی و ایمیل)

تکنیک های مشاوره گروهی

اصول و فنون مشاوره و راهنمایی سلامت در گروه های جمعیتی از قبیل سالمندان، نوجوانان و جوانان، کودکان

اصول و فنون مشاوره در شرایط خاص

موازین اخلاقی و قانونی در مشاوره



واحد عملی: (۳۴ ساعت عملی)

اجرای مشاوره با روش ایفای نقش و ارزیابی فرایند در کلاس درس
اجرا و مستند سازی و ارائه گزارش تحلیلی حد اقل سه جلسه مشاوره فردی مرتبط با نیاز ارتقاء سلامت در یکی از
گروه‌ها (سالمند، نوجوان، کودک) و گزارش نتایج در کلاس
حداقل انجام یک مشاوره گروهی در رابطه با نیاز ارتقاء سلامت در گروه‌های جمعیتی و گزارش نتایج در کلاس
منابع اصلی درس:

۱- مشاوره مهارت‌های حل مساله، آن مانرو، باب مانی، جان اسمال، ترجمه کمالی، تهران آخرین چاپ

- 2- Robert Bor, Sheila Gill, Riva Miller, Amanda Evans. Counselling in: A Handbook for Practitioners and Psychotherapy. last edition
- 3- Philip Burnard, Jocamplng . Counselling Skills for Health Professionals. Springer, last edition
- 4- Freshwater D. counseling skills for nurses, midwives and health visitors. Open University press. Last edition.

شیوه ارزشیابی دانشجو:

آزمون میان دوره و پایان دوره

آزمون عملی

